

**Antrag auf einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) nach  
§ 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III: Heranführung an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt**

An

**Antrag auf einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) der Maßnahme  
„Kommunikations- und Rhetorik-Coaching online“ als Einzelcoaching**

von:

Kundennummer:

Adresse:

PLZ / Ort:

E-Mail:

Sehr geehrte Damen und Herren,

ich beantrage neben Ihren Diensten und meinen Eigenbemühungen das Fördermittel AVGS, um mit dieser zusätzlichen Unterstützung den Bildungsträger Rhetorican UG (haftungsbeschränkt), Oderweg 23, 88512 Mengen, coaching@rhetorican.de, 07572 / 786 18 35 mit **der Heranführung an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt** zu beauftragen.

Ich bitte Sie, mir einen für meine Person gültigen AVGS persönlich oder postalisch / per E-Mail nach § 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III – MAT zukommen zu lassen, wofür ich mich bereits im Voraus bei Ihnen sehr herzlich bedanken möchte. Das Coaching kann dabei bis zu 40 Unterrichtseinheiten umfassen. Ein Angebot zur Maßnahme kann ich bei Bedarf gerne nachreichen. Die Maßnahmennummer wird noch vergeben und die Maßnahme wird individuell auf meine Bedürfnisse ausgerichtet. Ein Einstieg kann dabei sofort beginnen.

Bei einem geringeren Stundenumfang wird das 1:1 Coaching entsprechend angepasst.

Weitere Kosten für Fahrten etc. werden dabei **nicht** anfallen, weil es sich bei dieser Maßnahme um ein Online-Coaching handelt und ich die Maßnahme von Zuhause aus durchführen kann.

Ich möchte mich bei Ihnen für Ihre Unterstützung und Zusammenarbeit sehr herzlich bedanken.

Mit freundlichen Grüßen

---

Ort, Datum

Unterschrift

**Angebot für ein „Kommunikations- und Rhetorik-Coaching online“  
mit der Maßnahmennummer \_\_\_\_\_ im Umfang von bis zu 40 UE:**

*Inhaltlich werden wir mit unseren erfahrenen Coaches je nach individuellem Schwerpunkt alle Themen rund um das Thema Job- und Bewerbungcoaching behandeln und Sie persönlich unterstützen (Inhaltsauszug A-Z):*

- Kennenlernen und Situationsanalyse zur Festlegung des Verlaufs und Ziel des Coachings inkl. der Planung der beruflichen Möglichkeiten
- Reflektion bisheriger Erlebnisse beim öffentlichen Sprechen und in der Gesprächskommunikation
- Allgemeine grundlegende sowie fortgeschrittene Rhetorik in Theorie und Praxis
- Selbstbewusstseinstraining und Lampenfieberabbau
- Herangehensweisen und Durchführungsmethoden für die Vorbereitung von Präsentationen, Gesprächen und Reden
- Vorstellungsgesprächstraining
- Stimmtraining, Stimmmodulation, Wirkung von Sprechtempo
- Pausensetzung und Abbau von Füllwörtern ("ähm")
- Authentische Mimik und Gestik zum Gesprächsinhalt
- Vorträge mit und ohne Notizzettel
- Rhetorische Stilmittel
- Verwendung der richtigen Sprache in Vorträgen und Gesprächen
- Gesprächskommunikation (inkl. Vorstellungsgesprächstraining, Vorab-Gespräche und Telefonate)
- Professionelles Argumentieren und Schlagfertigkeit
- Präsentationstraining und Reden zu unterschiedlichen Anlässen
- Besonderheiten bei Online-Gesprächen und Online-Meetings
- Sinnvolle Nutzung von KI
- Feedback geben und Feedback annehmen
- Moderation und Halten von Meetings, Einführung von anderen Rednern und professionelle und wertschätzende Vorstellung von Gästen, Kollegen und Kunden
- Moderne Laptop-/Tablet-Nutzung während des Coachings kostenfrei möglich

Bei Vorlage eines gültigen AVGS für die Heranführung an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt werden die Kosten direkt über die Agentur für Arbeit / dem Jobcenter abgerechnet. Der Coachingzeitraum beträgt in der Regel 1 – 3 Monate. Der Beginn des Coachings kann individuell mit Ihrem gleichbleibenden Coach vereinbart werden und ist nach Absprache auch an mehreren Tagen in der Woche digital möglich. Das Coaching wird bedarfsbezogen durchgeführt.

Das Coaching kann dabei ggf. auch in anderen Sprachen wie in Englisch, Ukrainisch, Russisch, Kroatisch, Spanisch, Portugiesisch, Französisch und weitere Sprache erfolgen.

Für Fragen stehen wir Ihnen oder auch Ihren Arbeitsvermittlern / Sachbearbeitern telefonisch unter der 07572 / 786 18 35 oder per E-Mail über [coaching@rhetorican.de](mailto:coaching@rhetorican.de) zur Verfügung.

Weitere Informationen erhalten Sie ebenso unter [www.rhetorican.de/coaching](http://www.rhetorican.de/coaching).

Sobald der AVGS ausgestellt wurde, bitten wir Sie, uns diesen per E-Mail zusammen mit Ihrer Telefonnummer an die [coaching@rhetorican.de](mailto:coaching@rhetorican.de) zuzusenden oder uns anzurufen, damit wir uns telefonisch austauschen und den Ablauf und die Inhalte des Coachings besprechen und planen können.

Wir freuen uns auf das Coaching mit Ihnen.

Herzliche Grüße,  
Ihr Rhetorican-Team